

A photograph of a wooden boardwalk winding through a lush green forest. The boardwalk is bordered by a railing made of vertical metal slats. The scene is brightly lit, with sunlight filtering through the trees. The text 'In de laatste periode van je leven' is overlaid in the center of the image.

In de laatste periode van je leven



Voor het goede gesprek ...

in de laatste periode van je leven kan het fijn zijn om met een professionele begeleider over jouw levensvraagstukken te praten: wat wil jij je naasten nog meegeven, wat laat je achter en op welke wijze wil je afscheid nemen?

Dit kan in een-op-een gesprekken of juist samen met de mensen die je lief zijn belangrijke thema's bespreekbaar maken. Dit kan verhelderend zijn, helend werken en rust geven. De gesprekken kunnen plaatsvinden in mijn praktijk, bij jou thuis of op een andere plek waar jij graag bent.

Professionele ervaringsdeskundige

Zelf heb ik meerdere malen ondervonden dat het nemen van voldoende rouwruimte nodig is om te leren leven zonder hetgeen mij zo lief was. Als ervaringsdeskundige heb ik vaak het verlies moeten doorleven.

Naast mijn persoonlijke ervaring heb ik verschillende opleidingen en verdiepende trainingen op het gebied van verlies, rouw en stervensbegeleiding gevolgd. Omdat ik al vele jaren als zelfstandig professional transformatie bij mens & organisatie begeleid, heb ik de nodige mensenkennis en expertise als het gaat over de angst voor verandering en het verlies.

In mijn praktijk ontvang ik mensen met een persoonlijke rouwvraag en gezinnen, families, vrienden, afdelingen of andere groepen mensen die rouwen om een gezamenlijk verlies.

Hoe werk ik?

Een eerste gesprek is altijd een kennismakingsgesprek. We moeten beide een goed gevoel hebben: met vertrouwen het vervolggel gesprek aan kunnen gaan. Deze plannen we in onderling overleg.

