



Voor het goede gesprek bij
Levensbepalend verlies en begeleiding bij rouw



Voor het goede gesprek ...

bij levensbepalend verlies en rouw gaat het over alle soorten van het ervaren verlies. Of het nu gaat om het overlijden van een dierbare, een ingrijpende relatiebreuk of echtscheiding, verlies van gezondheid, faillissement, ontslag of andersoortig in duigen gevallen toekomstdromen – ieder levensbepalend verlies verdient erkenning en de nodige rouw. En hoe rouw je dan? Wat doet het verlies met jou en je omgeving? Welke emoties voel je en hoe doorleef je het verlies?

Wil je in gesprek over jouw verlieservaring en of heb je behoefte aan begeleiding bij het rouwen om dit verlies, dan ben je van harte welkom in mijn praktijk. Mocht je zelf een plek hebben waar jij het prettig vindt om af te spreken, dan kom ik daar graag naar toe.

Professionele ervaringsdeskundige

Zelf heb ik meerdere malen ondervonden dat het nemen van voldoende rouwruimte nodig is om te leren leven zonder hetgeen mij zo lief was. Als ervaringsdeskundige heb ik vaak het verlies moeten doorleven.

Naast mijn persoonlijke ervaring heb ik verschillende opleidingen en verdiepende trainingen op het gebied van verlies, rouw en stervensbegeleiding gevolgd. Omdat ik al vele jaren als zelfstandig professional transformatie bij mens & organisatie begeleid, heb ik de nodige mensenkennis en expertise als het gaat over de angst voor verandering en het verlies.

In mijn praktijk ontvang ik mensen met een persoonlijke rouwvraag en gezinnen, families, vrienden, afdelingen of andere groepen mensen die rouwen om een gezamenlijk verlies.

Hoe werk ik?

Een eerste gesprek is altijd een kennismakingsgesprek. We moeten beide een goed gevoel hebben: met vertrouwen het vervolgggesprek aan kunnen gaan. Deze plannen we in onderling overleg.

