

# Over verlies, loskomen en leven

29 november – 4 december 2026 · Franse Pyreneëen



Ieder levensbepalende verlieservaring vraagt de nodige rouwruimte ...

Over een diepgaande reis van rouw op heilige grond  
en hoe rouwen kan leiden tot transformatie.

“De rouwretraite is een rituele week van samenzijn, waarin de prachtige landschappen, dieren, elementen en de groep je ondersteunen om je rouw te voelen, te eren en vanuit daar lichter door-te-leven.”

Michele, deelnemer editie 2025

Rouw kent geen blauwdruk, heeft geen deadline en geen vaste vorm. Ze nestelt zich in jouw lichaam, in stilte, waar nog geen woorden voor zijn. En precies daar vraagt ze om gezien te worden. Om erkenning. De ruimte om te zijn in wat het levensbepalende verlies nodig heeft te doorleven: veilig, samen wanneer je samen wilt zijn, alleen wanneer je alleen wilt zijn. In een bedding waarin jouw verlies verwelkomd wordt. Waar herinneringen mogen spreken, tranen mogen stromen en ruimte ontstaat om opnieuw te verschijnen.

## Voor wie:

- Na het overlijden van dierbaren, verlies van gezondheid of de gezondheid van je naasten.
- Bij echtscheiding, beëindiging van vriendschap, faillissement, verlies toekomstbeeld.
- Ongewenst kinderloos, of geen contact meer met je kind, ouders, familie.
- Bij het ervaren van ecologisch verlies, verlies van vertrouwde waarden, bij verlies van huis en haard.
- Iedere vorm van ervaren verlies!

We werken met rituelen, in stilte, met klank en beeld, en door middel van beweging.

Creatief, in gesprek, binnen en buiten.

Jij bepaalt wanneer je deelt en wanneer je zwijgt.

Je bent welkom zoals je bent.

## Samen met,

**Petra Portengen** — Praktijk voor Transformatie, Verlies en Rouw.

Ervaringsdeskundig | Werkt meanderend in de beweging van doorleven, ritueel, brede kennis en innerlijk weten.

**Maartje Nevejan** — Regisseur *Just Our Heart*, beeldmaker en docent KABK.

Ervaringsdeskundig | Werkt met verbeelding als brug tussen jouw binnen- en buitenwereld.

zondag 29 november – vrijdag 4 december 2026 · Terra Nova, Franse Pyreneëen

€ 1.995,- incl. verblijf en maaltijden · Vroegboekkorting € 150,- vóór 1 augustus 2026

Meer informatie en aanmelden: [mail@petraportengen.nl](mailto:mail@petraportengen.nl) | +31 (0)6 512 878 20

*Terra Nova. Ground for Movement.*